

## MASTERS en QI GONG – NEI GONG

Modules à thème en 2 ans

« Vivre l'état »

**Public :** Ce deuxième cycle s'adresse à des personnes ayant suivi un premier cycle de formation en Qi Gong et Nei Gong (3 ans minimum) avec ZHI ROU JIA ou avec une des autres écoles de formation de l'hexagone.

Et aussi, pour les professeurs désireux d'approfondir et de ressourcer leur pratique et leur pédagogie ou à des pratiquants de longue date.

Nous abordons ici un nouveau degré de l'étude des arts énergétiques. L'objectif de ces MASTERS est de vous permettre de rentrer dans des notions plus internes et profondes de votre pratique et d'accéder ainsi à un nouvel état intérieur. Cette qualité d'être demande du temps, de l'entraînement, de la patience et de la persévérance, après trois années d'intégration des grands principes !

**Thèmes des saisons 2022-23 et 2023-24 :**

« KUM NYE, UN ART INTERNE (NEI GONG) TIBÉTAIN »

### PROGRAMME THÉORIQUE

---

#### Philosophie du Dao

« L'homme est en interdépendance constante avec le ciel et la terre dans une relation intime, subtile et joyeuse. Hun Yuan Qi, ce souffle-énergie émanant de l'Un, Dao manifesté, imbibe, infuse le cosmos tout entier (Tian-Di, le ciel-terre chinois) et le renouvelle à chaque instant. Hun Yuan Qi est omniprésent dans les espaces céleste et terrestre comme dans chaque être vivant de tous les règnes ; terre, ciel et «dix milles êtres» échangent et partagent leur énergie en permanence. Part invisible, mystère dans le mystère, elle entretient, nourrit et régénère la vie dans sa diversité. Pour nous, humain, le corps est le lieu par excellence de la rencontre intime et nécessaire avec ce souffle du Dao afin que nous puissions vibrer à l'unisson, nous mettre en harmonie avec son mouvement et le rayonner dans le monde autour de nous. »

**Le Kum Nye**, ensemble de pratiques psychocorporelles équivalent tibétain de certains Nei Gong taoïstes, repose beaucoup sur les capacités de perception liées au concept d'énergie corporelle, de circulation de cette énergie et sur une respiration spécifique. Les mouvements très subtils et précis visent à libérer les

blocages énergétiques quels que soient leur origine (physique, émotionnelle ou mentale). Cela demande une grande sensibilité et une présence aigüe à ce que nous ressentons et vivons dans le corps et à partir du corps. Cette capacité d'attention développe une tranquillité et une réceptivité favorable à une ouverture progressive à des plans de plus en plus subtils qui est en résonance avec nos aspirations pédagogiques.

Le corps toujours disponible et présent, lieu d'expérimentation incontournable du vivant, est notre support d'étude privilégié et notre équerre. L'attention portée à ces corps (physique, émotionnel, mental et spirituel) et à toutes les manifestations de la vie devient progressivement facteur d'accomplissement, de libération, d'élévation et de joie profonde.

## PROGRAMME PRATIQUE

### S'OUVRIER À NOTRE ESSENCE SPIRITUELLE

L'exploration minutieuse du mouvement/immobilité et des sensations, sentiments, perceptions, émotions et pensées nous ont conduits à développer, dans notre désir de transmission, l'idée de philosophie pratique qui cultive à la fois l'essence (intemporelle) et la vie (temporelle).

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### MODULES de 2<sup>ème</sup> CYCLE

DATES		LIEU	COÛT	
Du 2 au 6 nov. 2022		La Source des Sylves 71190	Frais d'inscription	Particulier : 90 € Entreprise, association : 160 € Organisme : 275 €
Du 14 au 18 avril 2023				
ADHÉSION OBLIGATOIRE AUX 2 SÉMINAIRES			Séminaire de 5 jours	530 €

Arrivée la veille vers 18h en co-voiturage et départ dernier jour, 16h.

Munissez vous d'un tapis de sol, d'un zafu, d'un plaid et de matériel pour prendre des notes.

Pension complète au prix unique de 75 €.

## ENGAGEMENT

La formation se déroule sur une année.

Les inscriptions se font pour l'année entière non fractionnable. Toute année commencée est due. Aussi le candidat s'engage, dès le dépôt du dossier d'inscription, à s'acquitter des sommes demandées au titre de cette année en joignant :

- Pour les indépendants deux chèques d'un montant égal qui seront encaissés les deux premiers mois de l'année scolaire, soit septembre et octobre. En cas de difficultés financières, la situation sera étudiée individuellement.
- Pour les organismes de formation, un seul chèque de la totalité de la somme, encaissé en début d'année scolaire.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ZHI ROU JIA.

En cas de perte de chéquier et si une opposition est faite sur les chèques remis, ces derniers seront aussitôt remplacés par le stagiaire afin de continuer à remplir l'engagement présentement signé.

L'inscription n'est effective que lorsque le dossier est complet.

## ANNULATIONS

### Du fait de l'organisateur :

En cas d'annulation de la formation, toutes les sommes versées, y compris les frais de dossier, seront remboursées.

En cas d'annulation d'un stage, l'organisateur s'engage à proposer une date de remplacement dans l'année qui suit.

### Du fait du stagiaire :

Elles doivent intervenir 30 jours au minimum avant le premier stage de l'année en cours et être motivées par un cas de force majeure pour pouvoir donner lieu au remboursement de toutes les sommes versées au titre de l'inscription, à l'exception des frais de dossier.

En cas d'abandon de la formation en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué.

En cas d'absence à un stage, il appartient au stagiaire de le rattraper au cours de l'année suivante.

### Du fait d'une situation exceptionnelle (grève, pandémie, etc ...) :

L'organisateur s'engage à proposer une ou des dates de remplacement dans l'année qui suit ou ultérieurement en fonction de disponibilité de lieux et de salles.

