

Stage de Qi Gong avec Jean-Michel Chomet les 11 et 12 février 2023 à Guebwiller



Stage de Daoyin Fa

Méthode de Qi Gong en mouvement

Par Jean-Michel CHOMET

les 11 et 12 février 2023 à Guebwiller

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Pratique d'arts énergétiques et martiaux dits internes : (préciser)

Je m'inscris au stage de Qi Gong pour le :

- samedi 11 février 2023 :

- dimanche 12 février 2023 :

Je déclare que mon état de santé me permet de participer au stage sans difficulté.

Je suis assuré en responsabilité civile pour tout dommage matériel ou corporel dont je pourrais être tenu pour responsable.

Ci joint un chèque de :.....€ au nom de Floritaiji

(si votre nom est différent de celui qui figure sur le chèque, indiquez au dos du chèque votre nom)

Signature :

Adresse de l'envoi :

Guy Kienlen, 31 rue du Général Gouraud 68500 Guebwiller.



Contact et renseignements
Guy Kienlen : 07 85 64 45 59
guy.kienlen68@gmail.com

Jean Michel Chomet

A travers les arts martiaux « internes » et énergétiques, de par sa grande connaissance culturelle, sa grande pratique, Jean Michel Chomet relie parfaitement l'orient et l'occident, en faisant référence à ce qui nous est commun.

Son enseignement riche et basé sur le mouvement, est imprégné du lien qu'il établit entre ces deux cultures. Professeur d'Arts martiaux internes chinois et de Qi Gong, 7ème Duan (FWS), il enseigne depuis 1980 l'ensemble de ces disciplines qu'il a étudiées avec différents experts. Parallèlement à ce parcours martial et énergétique, un fil rouge a sous tendu son chemin depuis la fin des années 70, la voie de l'attention,

D'autre part, il a occupé diverses fonctions de direction et de conseil techniques dans plusieurs fédérations de Qi Gong & d'Arts Martiaux Chinois depuis une vingtaine d'années.

De la Forme à l'Essence :

La vision de nos ami(e)s taoïstes, est universelle. Présence attentive. conscience, vitalité, sont les fondements de la dynamique intérieure.

L'oeuvre s'élabore entre le va et vient de l'ESSENCE et de la FORME, afin de trouver non pas LA voie, mais UNE voie, la sienne.

Aborder la pratique d'arts comme le Qigong, le Taiji Quan, la Méditation sous cet angle ouvre des perspectives riches et créatives,

PROGRAMME :

Nous explorerons ce week-end d'une MANIERE PRATIQUE, les leviers du Daoyin Fa (Qi Gong en mouvement): mouvement, respiration et intention, dans une approche naturelle et le plus possible dégagée de formes codifiées.

L'approche incluant nos activités naturelles, ACCESSIBLE A TOUT LE MONDE (être debout, être assis, être couché et marcher), peut devenir le support privilégié de nos explorations dans le cadre d'une pratique spécifique

comme dans son extension à nos vies quotidiennes

Trouver le calme et le relâchement par le mouvement.

Restaurer les Trois Trésors Originels :

Jing (vitalité), Qi (souffle-énergie), Shen (force spirituelle)

Quelques thèmes : mouvement partitif (localisé), mouvement global et mouvement holistique (dans son ensemble), gravité (pesanteur), dépôt (lourdeur) et détente (légèreté), dissolutions externes et internes des blocages énergétiques

LIU HE : les Six Coordinations

Wuji (vide), Taiji (mouvement, plénitude) et Liangyi (yin-yang)

Lieu du stage : petit gymnase Lycée Kastler de Guebwiller

Dates et horaires du stage : samedi 11 février de 9h00 à 12h00 et 15h00 à 18h00, dimanche 12 février, de 9h à 12h et de 13h00 h à 17h00.

Repas : repas tiré du sac, sinon plusieurs restaurants sont à proximité.

Coût : journée 45 €, WE 80 €, paiement par chèque à l'ordre de Floritaiji, arrhes de 30 €.

Hébergement : consultez le site : www.floritaiji.org.

Page accueil, rubrique stage puis sur hébergement.

Inscription : avant le 6 février, formulaire d'inscription téléchargeable sur site floritaiji.org ou inscription en ligne (menu gauche : membres) A envoyer à Guy Kienlen par courrier ou par mail

Transport : TGV jusqu'à Colmar ou Mulhouse, puis TER jusqu'à Bollwiller, puis bus jusqu'à Guebwiller.

Plan d'accès

