

## Tarifs et lieu du stage

### LIEU

Les Champs Mélisey  
89430 Mélisey

e.mail : [champsmelisey@me.com](mailto:champsmelisey@me.com)

### TARIF DU SÉMINAIRE

320 euros

### Hébergement

**Arrivée obligatoire la veille au soir pour une première prise de contact.** Possibilité de tarifs divers en pension complète à environ 225 € à 3 par chambrées, 240 € à 2.

### Si régimes alimentaires spéciaux,

prière d'envoyer **un mail plusieurs jours avant** aux Champs Mélisey.

**Pour arrivée à la gare de Tonnerre,** envoyez-nous un mail en avance pour que nous vous communiquions les coordonnées d'autres participants pour un covoiturage.

### En chambre

À deux

À trois

Il y a 3 chambres de 3 personnes, pensez à nous les réserver rapidement. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires privatifs.

### Nourriture

Les trois repas sont copieux et variés. La cuisine est excellente composée de produits frais et vins de la région. Deux pauses à mi-journée pour se désaltérer et manger quelques fruits de saison.

### Fin de retraite

Le dernier jour, le 23 février, nous finirons vers 16 h 00 pour permettre à ceux qui habitent loin d'arriver chez eux assez tôt.

### MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Des vêtements amples et légers, une couverture, un tapis de sol, coussin de méditation.

### Massages

Possibilité de massage, inscription ici :  
Massage : oui  non

## Jean Michel Chomet

Formé dans un premier temps par des maîtres chinois et tibétains, il trouvera auprès d'un « Adepté » occidental l'essence de son enseignement. Grâce à cela, il développera les cycles des JARDINS D'HERMÈS à partir de 1989.

Dès cette rencontre, il approfondira ce legs des sciences traditionnelles occidentales : principalement à travers l'Hermétisme et la Qabbale qu'il étoffera ici en France et par de nombreux séjours au Moyen-Orient.

Il est d'autre part, le co-créateur avec Bruno REPETTO de l'école de formation aux approches énergétiques KYRON et avec Laurence CORTADELLAS de « Zhi Rou Jia », école de formation en Qi Gong – Nei Gong et d'Ar.Mo.Es. L'Art du Mouvement Essentiel, une vision holistique de la régénération naturelle.



## Jean Michel Chomet

14 rue René Moreau  
21340 VAL-MONT  
Téléphone : 06 13 92 05 91  
Télécopie : 03 80 24 97 21  
Mail : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr)

Jean Michel Chomet

## Dao d'Orient & d'Occident



Retraite d'hiver

du 21 au 23 février 2023

## Ar Mo Es

« Présent changeant... »

Tél : 03 80 24 97 21

## Dao d'Orient & d'Occident

Le nouveau monde frappe à notre porte...  
Les voies anciennes ont accompli leur tâche.

Elles ont notre gratitude...

La lumière des origines appelle à une nouvelle alliance.

Nos pieds s'appuient sur ces vieux échelons pour trouver l'élan, l'inspiration vers le monde qui devient.

Entre Ciel et Terre, l'Humain ajuste sa nouvelle place dans la symphonie universelle du temps...

Percevoir le moment opportun,

S'ouvrir au mouvement,

Créer et dissoudre les formes,

Ne s'installer nulle part,

La confiance est toujours là en nous...

Silence attentif de la présence,

Il éclaire les trois habits de notre âme.

Les deux yeux de l'esprit se soutiennent,

Et notre vision s'unifie...

Dépositaire des trois règnes,

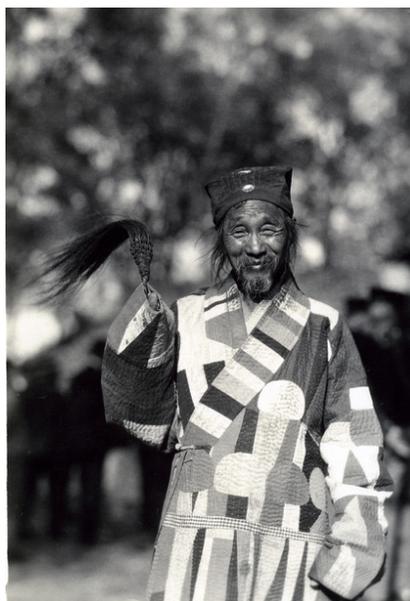
Nous prenons soin d'eux,

Dehors et dedans.

Pas de quoi pavoiser,

La lumière nous traverse,

Et c'est elle qui est remerciée...



### THÈME DE LA RETRAITE

Prendre soin de la/sa vie (Yang Sheng Shu) par la culture de la présence au souffle et au geste.

Une attention particulière sera donnée à l'exploration de situations non formelles, c'est-à-dire libérée des méthodes de qigong-neigong, de méditation et de leurs codifications

### Jean Michel Chomet

14 rue René Moreau  
21340 VAL-MONT  
Téléphone : 06 13 92 05 91  
Télécopie : 03 80 24 97 21  
Mail : zhiroujia@orange.fr

### Bulletin d'inscription\*

NOM: .....

Adresse:.....

.....

.....

tél: .....

fax: .....

E. mail: .....

Je m'inscris à la retraite d'hiver :

### Dao d'Orient & d'Occident

**Du 21 au 23 février 2023**

et je joins un chèque d'arrhes

de 150 euros

à l'ordre de

**"ZHI ROU JIA"**

*Ce bulletin est à renvoyer le plus tôt possible avant le début du séminaire à l'adresse figurant ci-dessous.*

*(\*) IMPORTANT : Photocopier ce bulletin d'inscription pour ne pas perdre les informations au dos de celui-ci en le découpant et en l'envoyant à l'adresse ci-contre*